

# COMMUNITY NEWS

## NEWS

Für Mitmacher,  
Zuhörer und  
Glückspilze



### Alles neu in Berlin

Globetrotter Berlin zieht um.  
Unweit der »alten« Filiale  
eröffnet Anfang Oktober der  
neu konzipierte Erlebnisstore.

Hell und lichtdurchflutet, mit einem Café zum Verweilen, einer hauseigenen Werkstatt für Outdoorerquipment, einer Clubhütte für Vorträge und Workshops, einem Kinderspielbereich und erstmals mit dem Globetrotter Innovation Lab. Der Globetrotter Erlebnisstore zieht in Berlin-Steglitz die Schloßstraße hoch (jetzt Hausnummer 20) und wird am 1. Oktober eröffnet. Alle Infos zum Umzug: [www.globetrotter.de/filialen/berlin](http://www.globetrotter.de/filialen/berlin)

## LEIH'S DIR EINFACH



Globetrotter vermietet  
Outdoorausrüstung.

Carsharing, Elektroscooter oder schweres Handwerksgerät – Sachen, die man nicht ständig braucht, leiht man besser. Das ist nachhaltiger und wirtschaftlicher. Und: Das Leihequipment ist oft besser als das, was man sich günstig kaufen würde, auf dem neuesten technischen Stand, bereits ausprobiert und gut gepflegt.

Bei Globetrotter kannst du ab sofort vom Zelt über die Kinderkraxe bis zum Faltkanadier ausgewählte Outdoorausrüstung leihen. Die Abwicklung erfolgt über den Webshop, der Versand über den Postweg. Hast du Leihausrüstung ins Herz geschlossen, kannst du das Equipment zu einem fairen Preis kaufen. Alle Infos: [www.globetrotter.de/service/outdoor-verleih](http://www.globetrotter.de/service/outdoor-verleih)



Leihen kann man auch  
Wassersportausrüstung:  
z. B. ein SUP für 60€/3 Tage.

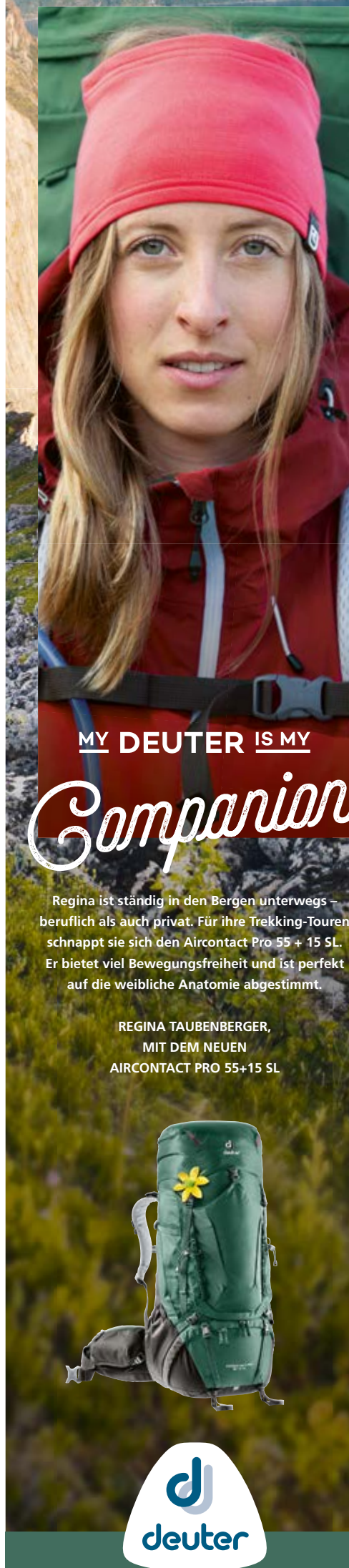


Foto: Doreen Töpfer / Unsplash

## SUMM, SUMM, SUMM ...

Auf dem Globetrotter Citystore in Hannover  
wohnen 40 000 Bienen und bald gibt es Honig.

Der Einsatz von Pestiziden in der Landwirtschaft setzt Honigbienen und Imkern auf dem Land kräftig zu. Anders in der Stadt: Hier sind gespritzte Felder mehr als fünf Kilometer (der Aktionsradius einer Biene auf Nahrungssuche) weit entfernt und in Alleén, dem Stadtwald und Privatgärten wird mit Giften weniger hantiert. Honig aus der Stadt hat inzwischen einen ausgezeichneten Ruf, denn Stadtgifte wie Feinstaub können Bienen aus dem Honig herausfiltern. Solchen **Stadthonig gibt es demnächst auch in der Globetrotter Filiale in der Ernst-August-Galerie** in Hannover aus eigener Produktion zu kaufen. Globetrotter hat zwei Bienenvölker von einem Bioimker geleast und lässt sie seit Frühjahr auf dem Dach der Galerie unweit des Hauptbahnhofs arbeiten.



MY DEUTER IS MY  
*Companion*

Regina ist ständig in den Bergen unterwegs – beruflich als auch privat. Für ihre Trekking-Touren schnappt sie sich den Aircontact Pro 55 + 15 SL. Er bietet viel Bewegungsfreiheit und ist perfekt auf die weibliche Anatomie abgestimmt.

REGINA TAUBENBERGER,  
MIT DEM NEUEN  
AIRCONTACT PRO 55+15 SL

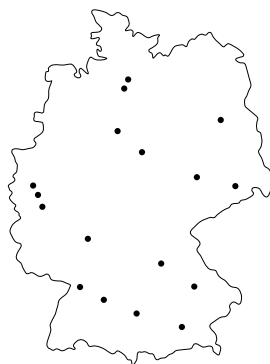


**dj**  
deuter



Jetzt Globetrotter Clubmitglied werden und einen **Gutschein über 10 € bekommen**. Alle Clubmitglieder profitieren außerdem bis **Ende 2020 von zusätzlichen 3 % Treue-Bonus**. Alle Infos unter [www.globetrotter.de/club](http://www.globetrotter.de/club)

### Alle Globetrotter Standorte



B Berlin BN Bonn DD Dresden  
 D Düsseldorf F Frankfurt  
 HH Hamburg-Barmbek  
 HH-C Hamburg-City H Hannover  
 KA Karlsruhe K Köln L Leipzig  
 M München N Nürnberg  
 R Regensburg S Stuttgart  
 U Ulm T Torfhaus

► Aktuelle Informationen zur Filialöffnung, die Öffnungszeiten und Veranstaltungshinweise findest du auf [www.globetrotter.de/faq](http://www.globetrotter.de/faq)

## AUF DÜNNEN SOHLEN

Barfußschuhe liegen im Trend. Martin Strietzel erklärt, wer zu diesen greifen sollte und warum – auch im Alltag.

**Martin, »normale« Schuhe stützen, führen und dämpfen unseren Fuß. Das fühlt sich gut an – und soll doch schlecht sein.**

Die gut gemeinte Erleichterung kann sich negativ auf den gesamten Bewegungsapparat auswirken und die Entwicklung von Haltungseffern begünstigen. Natürliche Bewegungsformen werden verlernt, wichtige Muskeln werden nicht mehr aktiviert und verkümmern. Diese Erkenntnis ist nicht neu und führt dazu, dass Barfußschuhe immer populärer werden. Das zeigt sich auch im Globetrotter Sortiment, wo Merrell mit einer umfassenden Barefoot-Kollektion präsent ist. Das Sortiment reicht vom Trailrunner für den Berglauf über Schuhe fürs Lauftraining bis zum urbanen, minimalistischen Alltagsmodell. Barfußschuhe sind halt nicht nur für den Sport, sondern für jeden Gang.

**Was zeichnet Barfußschuhe im Detail aus?**

Sie besitzen eine flache Sohle ohne Fersen-erhöhung. Darüber hinaus ist der Vorfußleiste breiter geschnitten, wodurch ein bequemes, barfußähnliches Gefühl entsteht. Durch den direkten Bodenkontakt und das höhere sensorische Feedback werden Haltung und Bewegung intensiver wahrgenommen. Der Fuß wird »natürlicher« – eher mit dem Mittel- oder Vorderfuß – aufgesetzt. Gleichzeitig ist der Fuß trotzdem geschützt. Durch den direkten Bodenkontakt werden Haltung und Bewegung intensiver wahrgenommen.

**Ist der gesundheitliche Nutzen von Barfußschuhen wissenschaftlich belegt?**

Im Praxisalltag sehen wir täglich positive Effekte der Barfußschuhe. Biomechanisch sorgen sie für den Erhalt der optimalen Gelenkmechanik, eine möglichst geringe Gelenkabnutzung und die natürlichsten Gang- und Laufbedingungen. Den Ursprung vieler Knie- oder Lendenwirbelsäulenbeschwerden sehe ich in Schuhen mit einer Fersen-erhöhung. Diese verstärkt die Belastung vor allem in diesen Gelenkbereichen.

**Was ist zu beachten, wenn ich mit dem Tragen von Barfußschuhen beginne?**

Fange langsam an und steigere die Tragedauer im Alltag im Stehen und Gehen. Beginne erst dann damit, den Schuh auch beim Sport zu tragen. Der Wechsel auf diese Schuhart ist mehr als ein Schuhmodellwechsel. Eher ein Prozess, der zum Ziel hat, deinen Bewegungsapparat an die natürliche Laufart wieder zu gewöhnen. Sieh es als langfristige Investition in deine Gesundheit. Ich trage nur noch Barfußschuhe.

**MARTIN STRIETZEL**  
 Physiotherapeut,  
 Bewegungslehrer  
 und Merrell-Fan.



**Gewinnspiel:** Zusammen mit den Barfußschuh-Spezialisten Merrell verlost das Globetrotter Magazin dreimal drei Paar der beliebten Barfußschuhe aus der Vapor-Glove-Serie. Teilnahme und Details: [www.globetrotter/magazin/merrell\\_gewinnspiel](http://www.globetrotter/magazin/merrell_gewinnspiel)

Foto: Merrell

DER NEUE LAND ROVER DEFENDER

# GEFEDERT, WENN ES MAL NICHT GETEERT IST.



ABOVE & BEYOND



Der neue Land Rover Defender stellt sich jeder Herausforderung und kennt kein Unmöglich. Mit permanentem Allradantrieb und konfigurierbarer Terrain Response-Technologie lotet er Grenzen völlig neu aus. Getestet unter Extrembedingungen und in jedem erdenklichen Terrain zeigt er eindrucksvoll, dass er immer ans Ziel kommt. Der neue Defender. Eine Ikone. Eine Kategorie für sich.

[landrover.de](http://landrover.de)





1

## FOTOWETTBEWERB Mein bester Outdoortrip



3



2

### PLATZ 1: LARS SCHMITT

Mystische Stimmung nach einem Regenschauer auf der Ruta de los Volcanes auf La Palma. Fast immer hat man hier das Glück, über den Wolken zu sein. Am Abend wartet dann noch der schönste Sternenhimmel Europas.

### PLATZ 2: MELANIE BREITING

Die erste Hüttentour und zwei Mal »Ja« auf 1800 Metern bei Berchtesgaden auf dem Jenner. Das Beste für die Braut: Sie musste nicht lang überlegen, welche Stöckelschuhe wohl am besten zum Kleid passen.

### PLATZ 3: CARLA WINKELMANN

Nach vier Tagen Camping im Dauerregen in den Bergen des Saguaro National Park in Arizona geht es im tollsten Sonnenschein zurück ins Tal – und froh, keine Begegnungen mit Bären, Pumas oder Klapperschlangen gehabt zu haben.

### ALS NÄCHSTES:

### Was für ein Wetter!

Wir suchen für den nächsten Fotowettbewerb Bilder, die besonders eindruckliche Wetterstimmung auf euren Touren zeigen.

Der Gewinner kann sich über eine Lumix TZ202 Kamera mit 15x-Leica-Zoom (24–136 mm KB) und 1-Zoll-Sensor freuen. Platz 2 und 3 bekommen einen Gutschein über 75 bzw. 50 Euro.



Einsendeschluss ist der 30.09.2020. Alle Infos findet ihr unter: [www.globetrotter.de/magazin/fotowettbewerb](http://www.globetrotter.de/magazin/fotowettbewerb)



Arbeiten bei Globetrotter

## 17 FILIALEN, EINE ZENTRALE, VIELE NEUE JOBS

Globetrotter als Arbeitgeber:

- interessanter und vielseitiger Arbeitsplatz
- internationales Arbeitsumfeld
- Betriebssport und tolle Outdoorerlebnisse
- Personalkauf mit super Konditionen
- günstiges Bikeleasing über JobRad
- Zuschuss zum Jobticket
- 30 Tage Urlaub

Offene Stellen unter:  
karriere.globetrotter.de

Die doppelte Dosis Abenteuer fürs Ohr bekommst du dieser Tage im **Globetrotter Podcast**. 16 Episoden findest du unter [www.globetrotter.de/magazin/podcast](http://www.globetrotter.de/magazin/podcast) und alle zwei bis vier Wochen kommt derzeit ein neues Abenteuer hinzu.



Foto: Vaude



## DU HAST DIE WAHL!

Seit März 2018 zeichnet Globetrotter mit dem Siegel »Eine grünere Wahl« besonders nachhaltige Produkte im Sortiment aus. Nun wurden die Kriterien überarbeitet und den aktuellen Entwicklungen angepasst.

**Funktion, Haltbarkeit und Nachhaltigkeit** – das sind schon immer die Kriterien, nach denen bei Globetrotter das Sortiment zusammengestellt wird. Und im Vergleich zu anderen hat die Outdoorbranche ohnehin hohe Standards in Sachen Umwelt- und Arbeitsschutz. Mit dem »Grünere Wahl«-Siegel sollen also nicht all jene Produkte stigmatisiert werden, die es nicht bekommen, sondern die Marken und Produkte belohnt werden, die einen Schritt weiter gehen.

### Wer bekommt den grünen Bären?

Die Latte liegt hoch: Zuerst müssen mindestens vier von zehn Nachhaltigkeitskriterien erfüllt sein. Dazu gehören die Auswahl des Materials, der ökologische Fußabdruck, faire Arbeitsbedingungen, Reparierbarkeit bzw. Recyclingfähigkeit des Produkts und viele mehr. Der gesamte Katalog ist auf [www.globetrotter.de](http://www.globetrotter.de) einsehbar. Doch selbst bei voller Punktzahl gibt es nicht automatisch das Siegel. Erfüllt ein Produkt eines der No-Go-Kriterien (z. B. Einwegartikel, Anwendung von Flammschutzmittel, Oxybenzone in Sonnencreme), ist es sofort aus dem Rennen.

### Welche Kriterien wurden geändert?

Die »Grünere Wahl« ist ein »lebendiges« Werkzeug und die Kriterien werden immer wieder hinterfragt. So waren bislang **rein synthetische Fleecejacken** ein No-Go. Zwar geben sie über ihren Lebenszyklus hinweg Mikroplastik ab, aber das tun andere Materialien auch. Da Studien zur Belastung durch Mikroplastik aus Bekleidung erst am Anfang stehen, können ab Herbst 2020 vorerst auch wieder rein synthetische Produkte mit der »Grünere Wahl« ausgezeichnet werden.

Auf der Positivliste konnten bisher Produkte Punkte sammeln, die ohne den Einsatz von **per- und polyfluorierten Chemikalien** auskommen. PFC sind kaum abbaubar, reichern sich in der Umwelt an und sind gesundheitsschädlich. Da der PFC-Einsatz aber schon ein No-Go-Kriterium ist, wurde der Verzicht darauf aus der Positivliste gestrichen – die Anforderungen für das Siegel wurden an dieser Stelle also verschärft.

**Strengere Regeln** gelten ab sofort auch bei der **Reparierbarkeit**: Jeder Hersteller muss anhand von Beispielen belegen, wie er die Lebensdauer eines bestimmten Produkts verlängern will. Dazu gehören die Bestellmöglichkeit von Ersatz- bzw. Verschleißteilen oder etwa Reparaturanleitungen für Endverbraucher. Ein positives Beispiel ist die Firma Vaude, die im Juli 2020 einen umfangreichen Reparaturindex für ihr Sortiment eingeführt hat.

Ebenfalls überarbeitet wurde die Definition des Kriteriums **»Made in Europe«**. Erfüllten bislang Produkte, die in der EU hergestellt wurden und/oder deren Material zu mindestens 50 Prozent lokal beschafft wurde, diesen Punkt, entfällt jetzt das »oder«. So wird gewährleistet, dass Lieferketten möglich kurz sind, der Logistikaufwand minimiert und das Produkt unter möglichst transparenten Bedingungen hergestellt wird.

### Und jetzt du!

Aktuell sind 1154 »grüne« Produkte im Globetrotter Sortiment. Du entscheidest mit deinem Kauf, wohin die Reise geht: Je mehr nachhaltig hergestellte Produkte nachgefragt werden, desto größer wird ihr Anteil im Sortiment der Hersteller. Gut für dich – und gut für die Umwelt.

# Auf Herz und



Foto: The Fugitive, ein Prototyp-Team im Gallatin Canyon. Hier sehen wir Anne Gilbert Chase, Patagonia-Ambassador, beim Führen einer abenteuerlichen Nordwand. Custer-Gallatin National Forest, Montana. Jason Thompson © 2020 Patagonia, Inc.

# Nieren geprüft

## Von Frauen entwickelt und getestet

Ein Team, bestehend aus Designerinnen und Sportlerinnen, hat mehr als ein Jahr in die Entwicklung und das Testen von Hosen-Prototypen investiert, in unterschiedlichsten Bedingungen, vom Bouldering bei heißem Wetter bis hin zum alpinen Klettern im Schnee. Ziel war die Entwicklung von Hosen, die optimale Passform und bestmögliche Performance bieten. Nach hunderten von Tagen in Yosemite, Bishop, Pakistan, Österreich und an einem Dutzend anderer Orte, haben wir unser Ziel erreicht – die Entwicklung einer strapazierfähigen, ergonomischen Kletterhose speziell für Frauen.

patagonia®