



**DÜSSELDORF**

# HÜTTENTREFF

ALLE VERANSTALTUNGEN. ALLE TERMINE. ALLE INFOS.

**APRIL–JUNI 2024**

**WILDER BALKAN**

UNBEKANNTE SCHÖNHEIT  
IM SÜDWESTEN EUROPAS

SEITE 4–5



**GLOBETROTTER**

# DEIN PERSÖNLICHER HÜTTENTREFF IN DEINER REGION

## ONLINE-TICKETS

Ab sofort bieten wir Online-Tickets für alle unsere Veranstaltungen an! Sichert euch euren Platz bequem von zu Hause aus und verpasst keines unserer spannenden Events.

## LASS DICH INSPIRIEREN

Du bist auf der Suche nach Inspiration für die nächste große Reise? Die Tour ist bereits gebucht, aber du könntest noch ein paar Insidertipps abseits der ausgetretenen Pfade gebrauchen? Oder möchtest du einfach mal abschalten und dich an interessante Orte auf der ganzen Welt entführen lassen? Egal um was es dir geht, bei uns wirst du bestimmt fündig!

Von Globetrotter\*innen für Globetrotter\*innen – bei unserem Programm ist für jede\*n etwas dabei. Es warten wunderbare Aktivitäten und Erzählungen, die Lust auf das Reisen und die Natur machen oder dich einfach für eine Stunde aus dem stressigen Alltag entführen. Komm mit in unsere Clubhütte, mach es dir bequem und schnapp dir etwas zu trinken – wir freuen uns auf einen grandiosen Frühling!

Globetrotter Club-Mitglieder erhalten alle Tickets zu vergünstigten Konditionen. Falls du also noch nicht dabei bist, melde dich am besten so schnell wie möglich ganz unverbindlich an.

Globetrotter Düsseldorf

Flinger Straße 27, 40213 Düsseldorf, [shop-duesseldorf@globetrotter.de](mailto:shop-duesseldorf@globetrotter.de)



= Vortrag = Workshop = Ausflug = Kultur

Du findest alle Events auch unter: [www.globetrotter.de/events/duesseldorf](http://www.globetrotter.de/events/duesseldorf)  
Anmeldungen zu Workshops und Ausflügen bitte vor der Teilnahme online.

### Impressum:

Herausgeber: Globetrotter Ausrüstung GmbH, Fuhlsbüttler Straße 29, 22305 Hamburg  
Verantwortlich für den Inhalt: Tristan Eggers; Irrtümer, Druckfehler und Änderungen vorbehalten!  
Gestaltung: Katrin Zeitschel

## WILDER BALKAN

UNBEKANNTE SCHÖNHEIT  
IM SÜDWESTEN EUROPAS



18.04.

6–7

15.05. REISEFOTOGRAFIE  
FÜR ANFÄNGER\*INNEN

13

24.05. SCHREIBWORKSHOP  
FÜR REISEBEGEISTERTE  
Geschichten von unterwegs

16

25.05. FRÜHLING ERLEBEN  
Waldbaden vor der Haustür

17

08.06. SEILSCHAFT  
Coole Accessoires aus Kletterseilen

21

## FERNWANDERN LEICHT GEMACHT!

VORBEREITUNG EINER  
FERNWANDERUNG  
AM BEISPIEL DES  
PACIFIC CREST TRAILS



29.05.

18–19

10.04.	<b>NORDWÄRTS</b> Vom Standesamt zum Nordkap	5
22.04.	<b>WANDERPARADIES NEUSEELAND</b>	8
03.05.	<b>WILDKRÄUTER-WORKSHOP IM WALD</b> Wildkräuter erleben	9
04.05.	<b>SCHNITZEN IM WALD</b> Für Kinder und Eltern	10
11.05.	<b>MODERNES STICKEN</b> Bestecke deinen Känken	12

## FEUER, WASSER, EIS UND STEIN

FASZINATION ISLAND



16.05.

14–15

21.06.	<b>WALDERLEBNIS-ABEND</b> Entdecke den Wald vor deiner Haustür	23
26.06.	<b>REISEFOTOGRAFIE FÜR ANFÄNGER*INNEN</b>	13
29.06.	<b>MODERNES STICKEN</b> Bestecke deinen Känken	12



GLOBETROTTER

# UNSERE MISSION

## EINE GRÜNERE WAHL

Mit **EINE GRÜNERE WAHL** bewerben wir Bekleidung, Schuhe und Ausrüstung aus unserem Sortiment u. a. nach folgenden Kriterien.

- ✓ Natürliches Material in Bioqualität
- ✓ Recyceltes Material
- ✓ Transparenz und Rückverfolgbarkeit
- ✓ Nachhaltiges Chemikalienmanagement
- ✓ Gesellschaftliche Verantwortung und/oder Kompensation
- ✓ Verbesserter ökologischer Fußabdruck
- ✓ Made in Europe
- ✓ Soziale Verantwortung
- ✓ Analyse der ökologischen und/oder sozialen Leistung
- ✓ Reparierbarkeit und/oder Recyclingfähigkeit



## NORDWÄRTS

VOM STANDESAMT ZUM NORDKAP

Vortrag von Sandra Butscheike und Steffen Mender

 Sandra Butscheike und Steffen Mender berichten über ihre spannenden und unvergesslichen Flitterwochen im Fahrradsattel. Nach 22 Jahren wilder Ehe haben die beiden im Mai 2022 geheiratet – auf Fahrrädern! Nur 4 Tage nach ihrer Hochzeit schwangen sie sich auf genau diese Fahrräder, um zum Nordkap und zurück zu radeln.

Während der 4-monatigen Tour radelte das Ehepaar mit reiner Muskelkraft und über 70 kg Gepäck 6.700 Kilometer durch Deutschland, Dänemark, Schweden, Finnland und Norwegen. Dabei konnten die Fotografen und Filmemacher grandiose Landschaften, Sonnenauf- und -untergänge und den Sternenhimmel bestaunen.

ORT Globetrotter Filiale Düsseldorf

TICKET 15 Euro  
mit **GLOBETROTTER CLUB** 10 Euro

**10. APRIL 2024**

Mittwoch

Alle Infos und Anmeldungen auch unter:  
[www.globetrotter.de/events/duesseldorf](http://www.globetrotter.de/events/duesseldorf)



# WILDER BALKAN

## UNBEKANNTE SCHÖNHEIT IM SÜDWESTEN EUROPAS

VORTRAG VON REBECCA UND MARCEL



Der Balkan – wir alle kennen diesen Begriff. Doch besucht haben ihn die wenigstens von uns.

Wir nehmen euch mit auf eine Reise durch idyllische Natur, unendliche Weiten, hohe Berge und türkise Strände. Die abwechslungsreiche Landschaft des Balkans lässt keine Wünsche unerfüllt. Hier kommen alle auf ihre Kosten: Kulturliebhaber\*innen, Naturenthusiast\*innen, Feinschmecker\*innen, Wassersportler\*innen und Wanderbegeisterte.

Wir sind Rebecca & Marcel von RuMs Adventure und haben in den letzten Jahren Slowenien, Kroatien, Montenegro, Albanien, Bosnien & Herzegowina und den Kosovo in unserem Offroad-Camper bereist. Und wir würden es immer wieder tun!



**ORT** Globetrotter Filiale Düsseldorf

**TICKET** 15 Euro  
mit **GLOBETROTTER CLUB** 10 Euro

**18. APRIL 2024**

Donnerstag

Alle Infos und Anmeldungen auch unter:  
[www.globetrotter.de/events/duesseldorf](http://www.globetrotter.de/events/duesseldorf)



## WANDERPARADIES NEUSEELAND

Infoabend mit Reiseautor Daniel Hüske

 Endlose Küsten, imposante Berge und Vulkane, tiefe Fjorde und weite Flusstäler, wunderschöne Seen und märchenhafte Wälder – Neuseeland ist ein Traumziel für aktive Naturliebhaber\*innen. Eine langfristige Planung der Fernreise ist in vielerlei Hinsicht von Vorteil.

Der Neuseeland-Experte Daniel Hüske nimmt euch an diesem Abend mit und vermittelt Wissenswertes zum Reisen und Wandern durch die faszinierenden Landschaften am anderen Ende der Welt. Als Trekking-Experte arbeitet er regelmäßig an neuen Wanderführern, u. a. für Neuseelands Nord- und Südsinsel, und baut aktuell das Produktsortiment für Aotearoa in Kooperation mit einem Reiseveranstalter aus. Während und nach dem Vortrag bleibt genügend Zeit für individuelle Fragen zum Reiseziel.

### 22. APRIL 2024

Montag

ORT Globetrotter Filiale Düsseldorf

TICKET 15 Euro  
mit **GLOBETROTTER CLUB** 10 Euro



## WILDKRÄUTER-WORKSHOP IM WALD

WILDKRÄUTER ERLEBEN!

Workshop im Wald mit Astrid Walker

 In diesem Workshop lernst du während eines Waldspazierganges ausgesuchte Wildkräuter und Baumarten näher kennen. Du erfährst, welche Pflanzen essbar sind und wie du ihre Blätter oder Früchte in der Wildkräuterküche verwenden kannst. Einige dieser Pflanzen und auch Pilze eignen sich für die Herstellung von Heilmitteln aus der Natur. Wir stellen eine Kräuterkleinigkeit her, die du mit nach Hause nehmen kannst. Bei einem gemeinsamen Picknick mit dem Outdoorkocher brutzeln wir einen Wildkräuter-Snack. So kannst du dein neues Wissen direkt praktisch umsetzen und auch mit nach Hause nehmen.

Du kannst circa sechs verschiedene Wildkräuter genauer kennen lernen, dazu zwei Baumgattungen und zwei Pilzarten.

ORT Im Aaper Wald

Treffpunkt und genaue Infos findet ihr online.

**BITTE MITBRINGEN**

- Robuste, dem Wetter angepasste Kleidung und feste Schuhe
- Evtl. Sitzunterlage und ein Getränk
- Zeckenschutz ist angebracht

**INFOS**

- Hunde dürfen leider nicht dabei sein.
- Im Wald gilt ein Rauchverbot
- Die Veranstaltung findet auch bei leichtem Regen statt
- Bei Starkregen, Gewitter- oder Sturmankündigung fällt die Veranstaltung aus. Dafür bei der Anmeldung bitte unbedingt eine Handynummer angeben!

Die Veranstaltung wird im Sinne der Kriterien und Leitgedanken der „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ (BNE) geplant und durchgeführt.

TICKET 30 Euro  
mit **GLOBETROTTER CLUB** 25 Euro

### 3. MAI 2024

Freitag

Alle Infos und Anmeldungen auch unter:  
[www.globetrotter.de/events/duesseldorf](http://www.globetrotter.de/events/duesseldorf)



## ORT Im Aaper Wald

Treffpunkt und genaue Infos findet ihr online.

### BITTE MITBRINGEN

- Robuste, dem Wetter angepasste Kleidung und feste Schuhe
- Evtl. Sitzunterlage
- Essen und Getränke im Rucksack
- Zeckenschutz ist angebracht

### INFOS

- Hunde dürfen leider nicht dabei sein
- Im Wald gilt ein Rauchverbot
- Die Veranstaltung findet auch bei leichtem Regen statt.
- Bei Starkregen, Gewitter- oder Sturmankündigung fällt die Veranstaltung aus. Dafür bei der Anmeldung bitte unbedingt eine Handynummer angeben!

Die Veranstaltung wird im Sinne der Kriterien und Leitgedanken der „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ (BNE) geplant und durchgeführt.

**TICKET** 30 Euro  
mit **GLOBETROTTER CLUB** 25 Euro

## 4. MAI 2024

Samstag

Alle Infos und Anmeldungen auch unter:  
[www.globetrotter.de/events/duesseldorf](http://www.globetrotter.de/events/duesseldorf)

## SCHNITZEN IM WALD

FÜR KINDER UND ELTERN

Workshop im Wald mit Astrid Walker

 Möchtest du einmal richtig Schnitzen lernen? Du erfährst in diesem Workshop, welches Holz sich besonders gut eignet. Du lernst alles über den Umgang mit dem Schnitzmesser und wie man es pflegt und schärft. Um sicher zu schnitzen, musst du ein paar Schnitzregeln einhalten. Welche das sind, lernst du bei mir. Wir fangen einfach an und arbeiten uns dann an umfangreichere Arbeitsstücke heran. Du lernst, wie man Verzierungen macht. Und kannst dein Werkstück mit Schleifpapier weiterbearbeiten. Spielpausen sind möglich!

Bring gerne dein eigenes Schnitzmesser mit (Klingenlänge ca. 8 cm) oder du bekommst eines von mir. Alle Schnitzmaterialien bringe ich mit. Eltern können gerne mitschnitzen und dir ein wenig helfen.



## GREIF DIR DIE VORTEILE!

ALS GLOBETROTTER CLUBMITGLIED ERHÄLTST DU KOSTENLOS LEIHSCHUHE ODER EIN FREIBIER!

 GLOBETROTTER



BERG STATION®



GLOBETROTTER CLUB

DU BIST NOCH NICHT IM GLOBETROTTER CLUB?  
JETZT INFORMIEREN UND ANMELDEN UNTER: [GLOBETROTTER.DE/CLUB](http://GLOBETROTTER.DE/CLUB)

MEHR UNTER: [GLOBETROTTER.DE/FILIALEN/DÜSSELDORF](http://GLOBETROTTER.DE/FILIALEN/DÜSSELDORF)



TEILNEHMENDE ERHALTEN AM VERANSTALTUNGSTAG  
10 % NACHLASS AUF KÄNKEN\*



15. MAI 2024

Mittwoch

ORT Globetrotter Filiale Düsseldorf

TICKET 40 Euro  
mit **GLOBETROTTER CLUB** 35 Euro



ORT Globetrotter Filiale Düsseldorf

TICKET 89 Euro

11. MAI 2024

Samstag

WEITERER TERMIN 29. Juni 2024

\*Veranstaltungsbezogene Rabatte gelten nur in Verbindung mit einem gültigen Ticket und nur am jeweiligen Veranstaltungstag vor Ort in der Filiale.

Alle Infos und Anmeldungen auch unter:  
[www.globetrotter.de/events/duesseldorf](http://www.globetrotter.de/events/duesseldorf)

## MODERNES STICKEN

BESTICKE DEINEN KÄNKEN

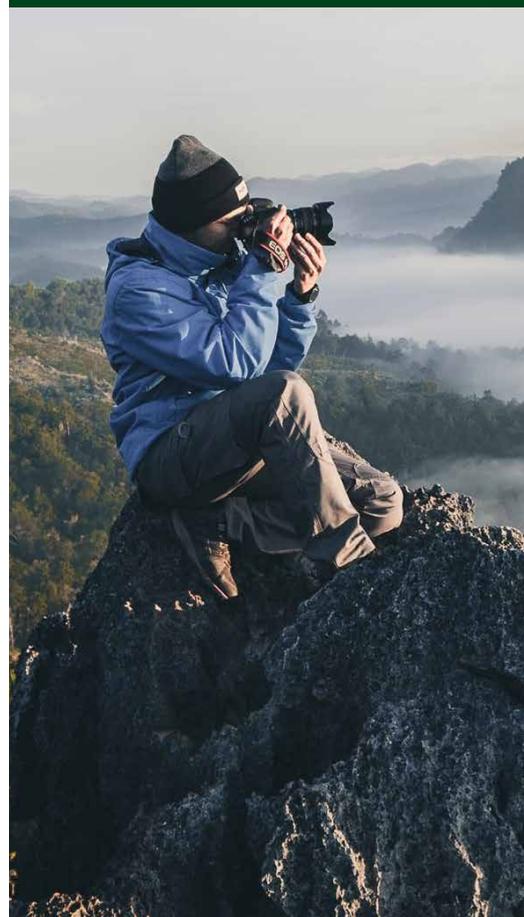
Workshop mit Ida Glavas



Du bist kreativ und möchtest etwas Neues lernen? Bei Idas Workshop lernst du die moderne Art des Stickens. Wir erstellen gemeinsam eine Vorlage für deinen Rucksack und sticken Schritt für Schritt ein florales Muster – so wird jeder Känken ein ganz besonderes Unikat!

Material und Getränke/Snacks sind im Preis enthalten, ihr müsst nur euren Känken mitbringen, egal ob gebraucht oder neu. Falls ihr keinen Känken habt oder einen neuen benötigt, bekommt ihr als Teilnehmer\*in 10% Rabatt auf unsere Känken-Kollektion vor Ort.

WEITERER TERMIN 26. Juni 2024



## REISEFOTOGRAFIE FÜR ANFÄNGER\*INNEN

Foto-Workshop mit Lisa Gehring



Lisa wird nicht nur leicht verständliche Tipps mit dir teilen, um deine Fotos aufzuwerten und spannender zu gestalten, sondern auch zeigen, wie du deine Kamera mühelos an unterschiedliche Wetterbedingungen, Lichtverhältnisse und Motive anpassen kannst, ohne dabei den Überblick zu verlieren.

Schluss mit dem Automatikmodus! In spannender Atmosphäre wird Lisa dich durch den manuellen Modus führen, damit du die volle Kontrolle über deine Aufnahmen gewinnst. Doch der Workshop ist nicht nur Theorie – der praktische Teil findet im idyllischen Westpark in Dortmund statt. Hier setzen wir das Erlernte direkt in die Tat um, knipsen gemeinsam und wenden die frischen Tipps und Tricks an.

**ORT** Globetrotter Filiale Düsseldorf

**TICKET** 15 Euro  
mit **GLOBETROTTER CLUB** 10 Euro



Anuschka Dinter-Mathei im  
**PODCAST RAUSGEHÖRT #19**

**16. MAI 2024**

Donnerstag

Alle Infos und Anmeldungen auch unter:  
[www.globetrotter.de/events/duesseldorf](http://www.globetrotter.de/events/duesseldorf)



# FEUER, WASSER, EIS UND STEIN

**FASZINATION ISLAND**

VORTRAG VON ANUSCHKA DINTER-MATHEI



„Wenn dir das Wetter nicht gefällt, dann warte 5 Minuten“ – so lautet ein gängiger Spruch auf Island. Doch genauso abwechslungsreich wie das Wetter ist die Landschaft auf dieser faszinierenden Insel. Mal fährt man durch eine Steinwüste, im nächsten Moment grasen Schafe in grünen Tälern, bizarre Basaltfelsenformationen wechseln sich mit rauschenden Wasserfällen ab und hinter der nächsten Kurve wartet wieder etwas ganz anderes. Wer Island mit dem Auto erkundet, der bekommt viel zu sehen. Und wer Tiere liebt, kann sich auf Wale, Papageientaucher und Islandpferde freuen.

Entdecke gemeinsam mit Anuschka Dinter-Mathei in ihrem spannenden Reisevortrag, warum Island eine solche Faszination auf die Menschen ausübt.

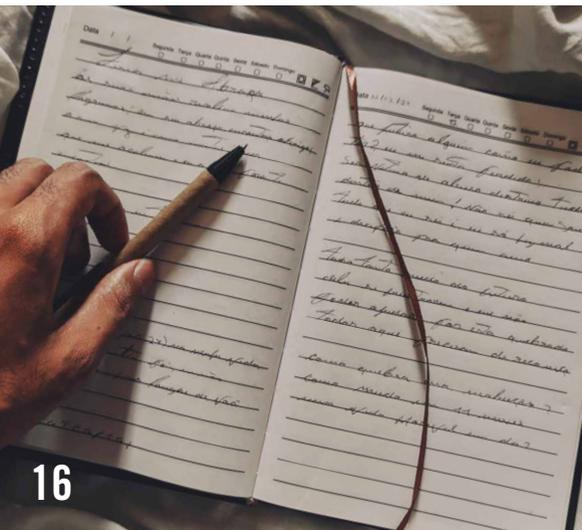
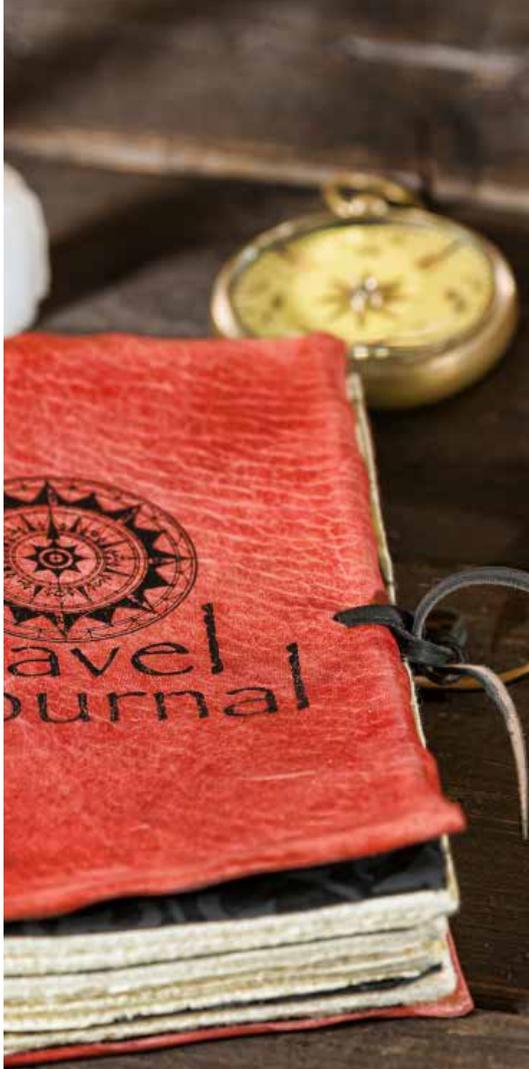
# SCHREIBWORKSHOP FÜR REISEBEGEISTERTE

GESCHICHTEN VON UNTERWEGS

Workshop mit Sigrun Dahmer

 Du möchtest deine Reiseerlebnisse in Worte fassen und sie deinen Leser\*innen sinnlich und anschaulich schildern? In meinem Workshop lernst du, wie du Schauplätze zum Leben erweckst und fesselnde Storys über das Leben woanders schreibst.

Im ersten Teil erhältst du theoretischen Input über verschiedene Erzähltechniken und erfährst, welche Strukturen beim Spannungsaufbau besonders gut funktionieren. Im zweiten Teil kannst du dein neues Wissen gleich in praktischen Schreibübungen ausprobieren. An diesem Nachmittag benötigst du somit lediglich Stift und Papier (bzw. Handy oder Tablet), um die Welt zu bereisen. Der Kurs ist für Einsteiger\*innen und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet.



**24. MAI 2024**

Freitag

ORT Globetrotter Filiale Düsseldorf

TICKET 25 Euro  
mit **GLOBETROTTER CLUB** 20 Euro

# FRÜHLING ERLEBEN

WALDBADEN VOR DER HAUSTÜR

Outdoor-Workshop  
mit Chantal Diana Ender

 Einfach mal raus ins Grüne und neue Energie tanken: Dieses Naturerlebnis dient deinem Ausgleich zum oft vollgepackten Alltag und sorgt für aktive Entspannung in der Natur.

Während eines gemeinsamen Spaziergangs erlebst du durch angeleitete Wahrnehmungsübungen die entspannende und kreative Wirkung des Waldes. Du erlangst einen ruhigen körperlichen und geistigen Zustand und tauchst mit allen Sinnen in die Natur ein. Genau darum geht es beim Waldbaden, dem japanischen Shinrin Yoku: Das positive Erleben der Waldatmosphäre mit allen Sinnen wirkt gesundheitsfördernd und senkt die Anzahl unserer Stresshormone im Körper. In der natürlichen Umgebung kommst du in einen angenehmen Zustand der Entspannung und bist gleichzeitig aktiv.



ORT Im Eller Forst

Treffpunkt und genaue Infos findet ihr online.

## BITTE MITBRINGEN

- Wasser
- Robuste, dem Wetter angepasste Kleidung und feste Schuhe
- Sitzunterlage
- Evtl. Sonnen- und Zeckenschutz

## INFOS

- Hunde dürfen leider nicht dabei sein
- Die Veranstaltung findet auf eigene Verantwortung statt
- Bitte pünktlich sein. Der Rundgang startet spätestens um 11:10 Uhr
- Im Wald gilt ein Rauchverbot
- Die Veranstaltung findet auch bei leichtem Regen statt. Bei Starkregen, Gewitter- oder Sturmankündigung fällt die Veranstaltung aus. Dafür bei der Anmeldung bitte unbedingt eine Handynummer angeben!

TICKET 25 Euro  
mit **GLOBETROTTER CLUB** 20 Euro

**25. MAI 2024**

Samstag

Alle Infos und Anmeldungen auch unter:  
[www.globetrotter.de/events/duesseldorf](http://www.globetrotter.de/events/duesseldorf)

**ORT** Globetrotter Filiale Düsseldorf

**TICKET** 40 Euro  
mit **GLOBETROTTER CLUB** 35 Euro

### ELEMENTE DES WORKSHOPS

- Unsere Erfahrungen und typische Sorgen anhand von Anekdoten, Bildern und Themen wie Navigation, Nahrung & Wasserversorgung, Umgang mit Risiken, mentale Herausforderungen, der richtige Einsatz einer Eisaxt und körperliche Fitness & Verletzungsgefahren
- Anhand unterschiedlicher Packlisten werden wir Vor- und Nachteile von Ausrüstungsgegenständen besprechen und Tipps für die eigene Ausrüstungsbeschaffung geben. Der Fokus liegt auf Themen wie Schuhe, Rucksack, Schlafsystem und dem Begriff „ultraleicht“
- In einer offenen Fragerunde wollen wir eure Fragen beantworten und weitere Tipps für einen erfolgreichen Thru-Hike geben

Das Mitbringen eigener Ausrüstung zur Vorstellung und Diskussion ist explizit erwünscht!



Niels Rabe im  
**PODCAST RAUSGEHÖRT #52**

**29. MAI 2024**

Mittwoch

Alle Infos und Anmeldungen auch unter:  
[www.globetrotter.de/events/duesseldorf](http://www.globetrotter.de/events/duesseldorf)

# FERNWANDERN LEICHT GEMACHT!

## VORBEREITUNG EINER FERNWANDERUNG AM BEISPIEL DES PACIFIC CREST TRAILS

WORKSHOP MIT NIELS RABE UND CEDRIC SCHÜTT

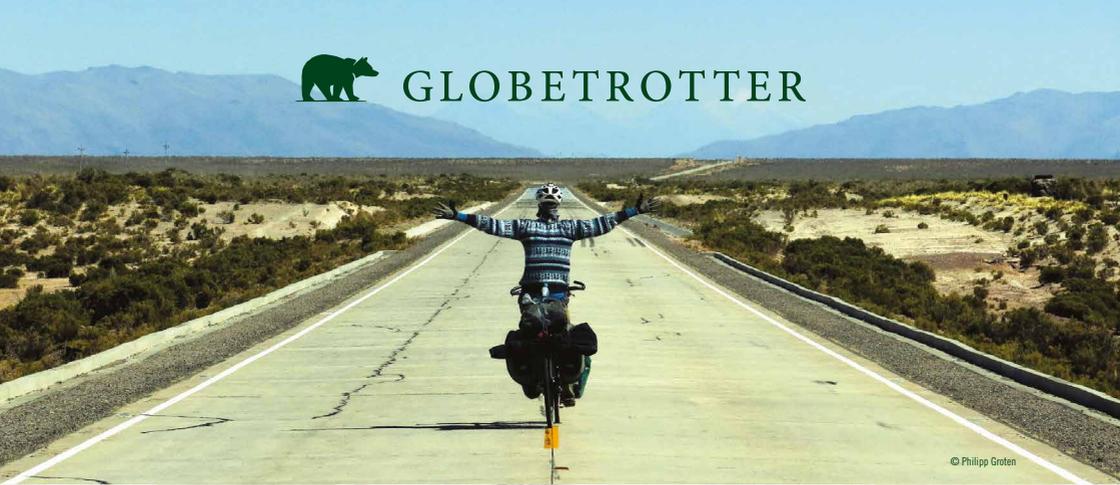


Fernwanderwege wie der amerikanische Appalachian- oder Pacific Crest Trail verheißen großartige Abenteuer und atemberaubende Naturerlebnisse, doch die schiere Distanz und die Komplexität der Vorbereitung schrecken viele ab.

Überwältigt von Fragen wie „Wie versorge ich mich unterwegs mit Lebensmitteln, Wasser und Ausrüstung?“ oder „Wie orientiere ich mich in der Wildnis?“ bleibt die eigene Fernwanderung oft nur ein ferner Traum.

In unserem interaktiven Workshop wollen wir unsere Erfahrungen aus mehreren Fernwanderungen teilen, Ängste nehmen und konkrete Tipps für eine erfolgreiche Fernwanderung geben.





© Philipp Groten

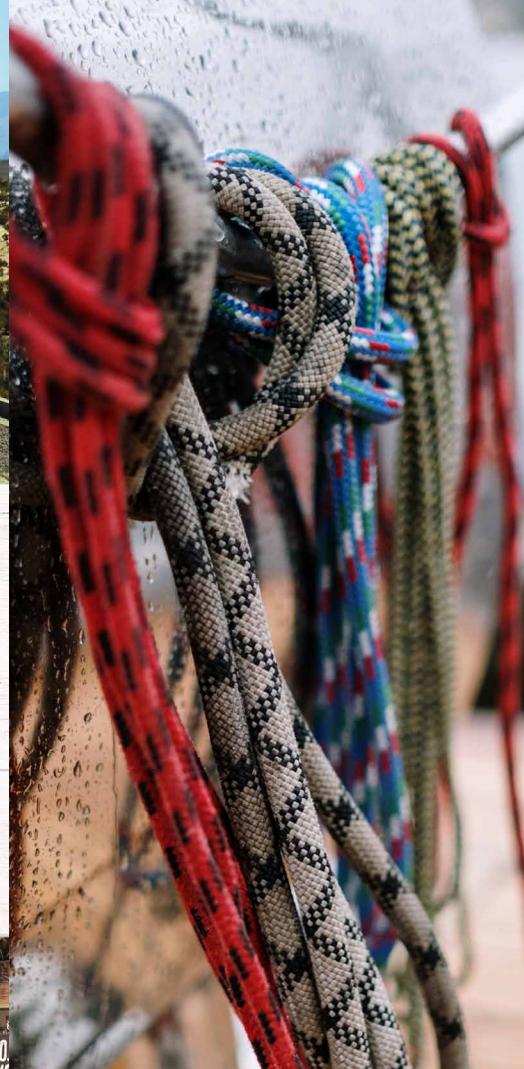
# DEINE GESCHICHTE DEIN PUBLIKUM!

Hier könnt ihr von euren Abenteuer-Erfahrungen erzählen, Tipps geben und euer Wissen weitergeben. Ihr bringt die Geschichten, wir kümmern uns um die Organisation und eine gemütliche Atmosphäre!

**ERHALTE EINEN  
250 € GUTSCHEIN  
FÜR DEINEN VORTRAG!**



**BEWIRB DICH JETZT MIT  
DEINEM ABENTEUER!**



## SEILSCHAFT

COOLE ACCESSOIRES AUS KLETTERSEILEN

Workshop mit Planet Upcycling

 Auch das hochwertigste Seil erreicht irgendwann den Punkt, an dem seine Sicherheit nicht mehr gewährleistet ist. Doch anstatt es einfach zu entsorgen, möchten wir diese treuen Begleiter in ein Erinnerungstück umwandeln, als Dank für all die Abenteuer, die ihr gemeinsam erlebt habt.

Sei es als Schlüsselanhänger, Schmuckstück oder Gürtel – wir geben dem Seil ein zweites Leben und zeigen dir dabei einige kreative Tricks. Dein altes Seil kannst du gerne mitbringen, doch wir haben auch eine Auswahl an bereits gesammelten Werken von Freunden und Resten aus unserer Filiale. Lass uns gemeinsam dafür sorgen, dass dein altes Seil zu einem neuen Lieblingsstück wird, das dich auch weiterhin begleiten kann.

**8. JUNI 2024**

Samstag

ORT Globetrotter Filiale Düsseldorf

TICKET 35 Euro  
mit GLOBETROTTER CLUB 30 Euro





GLOBETROTTER

# HIER GEHT'S UM EWIGE LIEBE.

WIR BRINGEN DEINE SACHEN  
WIEDER IN FORM!



## REPARIEREN STATT WEGWERFEN.

Du hängst an Deinen Lieblingsstücken? Dann lass sie nicht im Stich, wenn sie mal kaputtgehen. Bring sie lieber zur Reparatur in die Globetrotter-Werkstatt. Das spart Geld, schont die Umwelt und gibt Dir ein gutes Gefühl.



MEHR INFOS HIER:



## WALDERLEBNIS-ABEND

ENTDECKE DEN WALD VOR DEINER HAUSTÜR

Workshop im Wald mit Astrid Walker



Während eines gemeinsamen Spaziergangs erlebst du durch angeleitete Achtsamkeitsübungen die Abendstimmung im Wald. Du erlangst einen ruhigen körperlichen und geistigen Zustand und tauchst in die Waldatmosphäre ein. Dies sind die Ziele des japanischen Shinrin Yoku, des Waldbadens: das Erleben einer positiven gesundheitsfördernden Wirkung des Waldes auf das Wohlbefinden und die Gesundheit durch das Absenken von Stresshormonen.

Bei diesem Abendspaziergang gewinnst du zudem Wissen über Bäume und Kräuter des Waldes, die natürlichen Lebensgemeinschaften und deren Ökosystemleistungen für uns Menschen. Für ein gemeinsames Picknick auf dem Outdoorkocher brutzeln wir einen Wildkräuter-Snack.

**ORT** Im Aaper Wald

Treffpunkt und genaue Infos findet ihr online.

### BITTE MITBRINGEN

- Robuste, dem Wetter angepasste Kleidung und feste Schuhe
- Evtl. Sitzunterlage und ein Getränk
- Zeckenschutz ist angebracht.

### INFOS

- Hunde dürfen leider nicht dabei sein
- Im Wald gilt ein Rauchverbot
- Die Veranstaltung findet auch bei leichtem Regen statt
- Bei Starkregen, Gewitter- oder Sturmankündigung fällt die Veranstaltung aus. Dafür bei der Anmeldung bitte unbedingt eine Handynummer angeben!

Die Veranstaltung wird im Sinne der Kriterien und Leitgedanken der „Bildung für nachhaltige Entwicklung“ (BNE) geplant und durchgeführt.

**TICKET** 25 Euro  
mit **GLOBETROTTER CLUB** 20 Euro

**21. JUNI 2024**

Freitag

Alle Infos und Anmeldungen auch unter:  
[www.globetrotter.de/events/duesseldorf](http://www.globetrotter.de/events/duesseldorf)



## ERPROBTE GLOBETROTTER 2nd Hand-WARE ZUM FAIREN PREIS

Seit 2021 findest du in allen Globetrotter Filialen 2nd Hand-Artikel, die in unserer Werkstatt geprüft, aufbereitet und mit 12 Monaten Gewährleistung ausgestattet wurden.

### WIR KAUFEN DEINE GEBRAUCHTE AUSTRÜSTUNG. UND SO EINFACH GEHT'S:

-  1. Komm mit deiner gut erhaltenen Markenausrüstung in die Filiale.
-  2. Unser Fachpersonal überprüft deine Ausrüstung und macht dir ein faires Gutscheinangebot.
-  3. Du kannst deinen Globetrotter Gutschein gleich beim nächsten Einkauf einlösen.