



GLOBETROTTER

PACKLISTE FÜR DAS PILGERN

Mach Dich auf den Weg zu einer Auszeit und sei mit Leib und Seele unterwegs: Beim Pilgern kannst Du dem hektischen Alltag entfliehen, Natur und Landschaft zu Fuß genießen und der Spiritualität im Leben mehr Raum geben. Diese Basispackliste* für eine Pilgerwanderung mit Übernachtungen in Herbergen dient der Orientierung und sollte stets dem individuellen Anspruch, dem Reiseland und der Dauer der Pilgerreise angepasst werden.

KLEIDUNG

- Wanderschuhe, Kat. AB (evtl. Kat. B)
- Wandersocken
- Wanderhose (ggf. Zip-Off)
- Warme Fleecejacke oder Pullover
- Funktionsshirt
- Hemd/ Bluse
- Softshelljacke
- Funktionsunterwäsche
- Regenjacke (evtl. Poncho)
- Regenhose
- Wechselwäsche
- Sonnenhut/ Cap
- Sonnenbrille
- Schal oder Schlauchtuch
- Mütze & winddichte Handschuhe
- Sandalen oder leichte Sportschuhe
- Wasserdichter Packbeutel für Wechselwäsche

ÜBERNACHTEN & SCHLAFEN

- Schlafsackinlet
- Stirnlampe
- Ohrstöpsel
- Evtl. Isomatte
- Evtl. Schlafsack
- Evtl. leichtes Kopfkissen

VERPFLEGUNG & KOCHEN

- Trinkflasche 2x 1,5 L (oder Trinksystem 3 L)
- Tagesverpflegung
- Evtl. Trinkgefäß/ Becher
- Evtl. Essbesteck

GEHEN & TRAGEN

- Tourenrucksack (35-50 Liter)
- Rucksackregenhülle
- Evtl. leichter Faltrucksack o. Tasche für Tageseinkäufe
- Trekkingstöcke & Gummiaufsätze

ORIENTIERUNG

- Wanderkarte & Wasserdichte Kartentasche
- Wanderführer
- Herbergenverzeichnis
- Kompass
- Evtl. GPS

HYGIENE & GESUNDHEIT

- Erste Hilfe & Reiseapotheke
- Blasenpflaster & Tape
- Schnelltrocknendes Handtuch
- Kulturbeutel & persönliche Hygieneartikel
- Sonnenschutzmittel
- Insektenschutzmittel
- Evtl. Mini-Schaufel
- Evtl. Desinfektionsspray
- Toilettenpapier

SONSTIGES

- Ausweis
- Kreditkarte
- Flug-/ Bahnticket
- Evtl. Jugendherbergs-Ausweis
- Evtl. Alpenvereins-Ausweis
- Evtl. Buchungsbelege
- Evtl. Pilgerpass
- Wasserdichter Dokumentenbeutel
- Signalpfeife
- Taschenmesser
- Kamera & Akku
- Ersatzbatterien
- Mobiltelefon & Ladegerät
- Evtl. Powerbank
- Schreibmaterial & Tagebuch
- Feuerzeug/ Streichhölzer
- Sitzunterlage
- Evtl. Trekking-Regenschirm

NOTIZEN

*Die Liste soll als Anhaltspunkt in der Tourenplanung dienen und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Trotz sorgfältiger Bearbeitung ist eine Haftung für Schäden ausgeschlossen, die sich aus der Nutzung der Packliste ergeben. Weitere Packlisten findest du unter: <https://www.globetrotter.de/packlisten>