



GLOBETROTTER

PACKLISTE FÜR RUCKSACKREISENDE

Mit dem Rucksack fremde Länder zu erkunden und neue Kulturen zu entdecken ist der erste Schritt in ein aufregendes Abenteuer. Ob im Überlandbus, im Hostel oder beim Wandern - Dein Rucksack wird Dich ständig begleiten. Damit Du Deine Tour auch richtig genießen kannst, lohnt es sich etwas Zeit in die Vorbereitung Deiner Reise zu investieren. Diese Basispackliste* für Rucksackreisende dient der Orientierung und sollte stets dem individuellen Anspruch, dem Reiseland, der Art der Unterkünfte und der jeweiligen Dauer Deiner Reise angepasst werden.

KLEIDUNG

- Unterwäsche & Socken
- Wander-/ Sportschuhe/ Sneakers
- Sandalen
- Zip-Off-Hosen/ Freizeithosen/ Jeans
- Kleider/ Röcke
- Funktionsshirts/ Sweatshirts
- Fleecepullover/ Fleecejacke
- Hardshell/ Regenjacke
- Nachtwäsche
- Sportbekleidung
- Badeshorts/ Bikini
- Sonnenbrille
- Sonnenhut/ Cap
- Evtl. Mütze/ Handschuhe/ Schal oder Buff

REISEAUSRÜSTUNG

- Trekking- oder Kofferrucksack (60-75 Liter)
- Tagesrucksack (15-25 Liter)
- Rucksackregenhülle
- Evtl. Transportsack für den Rucksack
- Wasserdichte Packsäcke/ Kompressionsbeutel
- Geldgürtel/ Brustbeutel/ RFID Geldbeutel
- Wasserdichte Dokumententasche
- Hüfttasche
- Schlafsack-Inlett

HYGIENE & GESUNDHEIT

- Erste-Hilfe-Set, Reiseapotheke
- Kulturbeutel & persönliche Hygieneartikel
- Mikrofaserhandtuch
- Sonnenschutzmittel
- Insektenschutzmittel
- Travelseife/ Antibakterielles Handgel
- Universalwaschmittel
- Toilettenpapier

NÜTZLICHE EXTRAS

- Reiseführer
- Vorhängeschloss
- Stirnlampe/ Taschenlampe
- Schweizer Taschenmesser
- Ohrstöpsel
- Universeller Stromkonverter
- Powerbank
- Wäscheleine
- Feuerzeug
- Notizbuch/ Stift
- Gepäckanhänger
- Schlafbrille/ Nackenkissen
- Karabiner
- Evtl. Moskitonetz
- Edelstahl-Strohalm
- Trinkflasche

SONSTIGES

- Flug-/ Bahntickets
- Gültiger Reisepass
- Auslandsreisekrankenversicherung
- Bargeld & Kreditkarten
- Kopien aller Ausweise, Impfpass, Passbild
- Notrufnummern, Liste wichtiger Adressen
- Mobiltelefon/ Kamera/ Notebook & Ladekabel
- Akkus & Ersatzbatterien
- Ggfs. International Student Identity Card

WEITERES

NOTIZEN

*Die Liste soll als Anhaltspunkt in der Tourenplanung dienen und erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Trotz sorgfältiger Bearbeitung ist eine Haftung für Schäden ausgeschlossen, die sich aus der Nutzung der Packliste ergeben. Weitere Packlisten findest du unter: <https://www.globetrotter.de/packlisten>